

Dette lærer du



Hvordan stå stødig i endringsprosesser!



Hvordan regulere stress i en travel hverdag!



Hvordan skape tillit og utvikle sterke varige relasjoner!



Hvordan skape god kommunikasjon og samhandling i organisasjonen!



Hvordan skape en god tilbakemeldingskultur!



Hvordan sikre god medarbeiderutvikling!



Hvordan sette sammen optimale velfungerende team!



Hvordan skape en helsefremmende arbeidsplass!



Hvordan hente ut potensialet i dine medarbeidere!

Tema

I løpet av kurset gjennomgår vi tema som gjør deg istand til å bli en bedre relasjonsleder. Dette inkluderer blant annet:

- Selvledelse
- Kartlegging av Lederegenskaper, Personlige egenskaper og Adferd
- Stressregulering
- Kartlegging av Holdninger og Tankesett
- Mental trening
- Optimalisering av Team
- Etikk
- Verktøy for å utvikle Deg selv og Andre
- Medarbeidersamtalen



Relasjoner mennesker i mellom

☎ (+47) 9713 12 00

@ helene@heledu.no

📍 Falkenborgvegen 9
Sirkus Shopping 4 etg
7044 Trondheim



Relasjoner mennesker i mellom



BLI RELASJONS LEDER

www.heledu.no



Led med hjertet

Relasjonsledelse bygger på et humanistisk menneskesyn med en grunnleggende respekt for hverandre gjennom ærlig, likeverdig og balansert dialog.

Målet med kurset er å gi deg verktøyene til å kunne utvikle deg selv og din organisasjon, slik at du kan styrke kulturen og samhandlingen innad. Jeg gir deg økt forståelse av hvordan mennesker påvirker hverandre gjennom relasjoner og kommunikasjon.

Du vil da være i stand til å se og utvikle eget og andres potensiale. Du vil lære å utvikle sterke og varige relasjoner som gjør din organisasjon robust nok til å takle endringer og utfordringer.

Gjennom kurset har vi fokus på HELE mennesket, og hvordan vi kan styrke deg både fysisk og mentalt, samt din lederkompetanse.

Relasjonsledelse handler om å lede med hodet OG hjertet.

Kursdagene



Introduksjon (kursdag 1 og 2)

De første dagene er lagt opp for å gi deg en innføring i grunnleggende relasjonsledelse og positiv psykologi. Vi kartlegger personlighet og adferd, for å øke bevisstheten om hvordan dette påvirker relasjoner i egen organisasjon. Vi gir deg verktøyene for å regulere stress, slik at du kan oppleve bedre arbeidsdager, med økt effektivitet.



Praksis (mellomperiode, ca 2mnd)

I mellomperioden kartlegger du personlighet og adferd i ditt eget team. Dette vil gi deg bedre kjennskap til ansatte, og hvordan avdekke forbedringspotensial. Gjennom utformingen av et refleksjonsnotat vil du få god oversikt over hvilke utfordringer som finnes i egen organisasjon.



Fagdag (kursdag 3)

På den avsluttende dagen er det deltakerne som har hovedrollen. Du vil her få muligheten til å presentere dine funn fra mellomperioden, og hvordan du kan bruke disse i utvikling i fremtiden. Vi avslutter med utdeling av autorisasjonsbevis.

VARIGHET : **3 dager (2+1)**
STUDEIavgift **kr 15.499,- inkl kaffe/te**

Dette kurset er første modul i en kurs-serie som inneholder fire moduler.
Les mer på heledu.no

hele MEG



Helene Arnø

Helene har lang erfaring som mental trener og lederutvikler. Hun utdanner deg med sin tilstedeværelse og dialog, og løfter deg med sitt engasjement. Hun er genuint interessert i mennesker, og ønsker å bidra på din vei til å bli en relasjonsleder. Helene er en relasjonsbygger med en tillitsskapende, varm og positiv kraft.



“ Et fyrverki av en dame, hun er engasjert, hun kan det hun holder på med, hun er tydelig, men også varm, slik at du får tillit til å kunne si det du vil og åpne deg.

Karin Anzjon -Daglig Leder